



# CAROLA STEBNER

GESUNDHEITS & RESILIENZ COACH,  
ERGOTHERAPEUTIN FH,  
ZERT. MUSIKTHERAPEUTIN

## KARRIERE IN KÜRZE

Mehr als 20 Jahre Expertise im  
Gesundheitswesen, Führung und  
Coaching

## EXPERTISE

- Kommunikation & Empathie
- Problemlösung & Flexibilität
- Training & Präsentation
- Kreativität
- Leadership

## BERUFLICHE LAUFBAHN

09/2025 - Heute	<b>Gesundheits &amp; Resilienz Coach</b> Selbständig (Online Coaching)
10/2022 - 09/2025	<b>Berufliche Auszeit</b> Leben und Reisen auf dem Segelboot inkl. Boot-Refit (Langfahrt)
12/2011 - 09/2022	<b>Leitende Ergotherapeutin</b> See Spital Horgen
08/2009 - 11/2011	<b>Ergo- und Musiktherapeutin</b> Rheinburgklinik Walzenhausen / Ambulatorium Walzenhausen St.Gallen
08/2008 - 08/2009	<b>Ergotherapeutin</b> Rehaklinik Bellikon
01/2007 - 08/2008	<b>Ergo- und Musiktherapeutin</b> Ergotherapiepraxis H. Paetzold Hannover
04/2006 - 12/2006	<b>Leitende Ergotherapeutin</b> Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik & Ergotherapie Hannover
10/2001 - 03/2006	<b>Ergotherapeutin mit Leitungsfunktion</b> Ergotherapiepraxis H. Paetzold Hannover
02/2000 - 09/2001	<b>Ergotherapeutin</b> Ergotherapiepraxis H. Lau Langenhagen



# CAROLA STEBNER

GESUNDHEITS & RESILIENZ COACH,  
ERGOTHERAPEUTIN FH,  
ZERT. MUSIKTHERAPEUTIN

## KARRIERE IN KÜRZE

Mehr als 20 Jahre Expertise im  
Gesundheitswesen, Führung und  
Coaching

## EXPERTISE

- Kommunikation & Empathie
- Problemlösung & Flexibilität
- Training & Präsentation
- Kreativität
- Leadership

## AUSBILDUNG/QUALIFIKATION

2022	<b>Dipl. Wertorientierter systemischer Gesundheits &amp; Resilienz Coach</b> Coach Akademie Schweiz
2021	<b>Zert. Wertorientierter systemischer Telefon &amp; Online Coach</b> Coach Akademie Schweiz
2020	<b>Dipl. Wertorientierter systemischer Coach &amp; Beraterin</b> Coach Akademie Schweiz
2018	<b>CAS in Handtherapie</b> ZHAW Gesundheit
2003 - 2006	<b>Zert. Musiktherapeutin</b> Institut für Musiktherapie Berlin
1997 - 2000	<b>Ergotherapeutin</b> Die Schule - Delmenhorst