



CAROLA STEBNER

**GESUNDHEITS & RESILIENZ COACH,
ERGOTHERAPEUTIN FH,
ZERT. MUSIKTHERAPEUTIN**

KARRIERE IN KÜRZE

Mehr als 20 Jahre Expertise im Gesundheitswesen, Führung und Coaching

EXPERTISE

- Kommunikation & Empathie
- Problemlösung & Flexibilität
- Training & Präsentation
- Kreativität
- Leadership

BERUFLICHE LAUFBAHN

09/2025 - Heute	Gesundheits & Resilienz Coach Selbstständig (Online Coaching)
10/2022 - 09/2025	Beruflische Auszeit Leben und Reisen auf dem Segelboot inkl. Boot-Refit (Langfahrt)
12/2011 - 09/2022	Leitende Ergotherapeutin See Spital Horgen
08/2009 - 11/2011	Ergo- und Musiktherapeutin Rheinburgklinik Walzenhausen / Ambulatorium Walzenhausen St.Gallen
08/2008 - 08/2009	Ergotherapeutin Rehaklinik Bellikon
01/2007 - 08/2008	Ergo- und Musiktherapeutin Ergotherapiepraxis H. Paetzold Hannover
04/2006 - 12/2006	Leitende Ergotherapeutin Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik & Ergotherapie Hannover
10/2001 - 03/2006	Ergotherapeutin mit Leitungsfunktion Ergotherapiepraxis H. Paetzold Hannover
02/2000 - 09/2001	Ergotherapeutin Ergotherapiepraxis H. Lau Langenhagen



CAROLA STEBNER

**GESUNDHEITS & RESILIENZ COACH,
ERGOTHERAPEUTIN FH,
ZERT. MUSIKTHERAPEUTIN**

KARRIERE IN KÜRZE

Mehr als 20 Jahre Expertise im Gesundheitswesen, Führung und Coaching

EXPERTISE

- Kommunikation & Empathie
- Problemlösung & Flexibilität
- Training & Präsentation
- Kreativität
- Leadership

AUSBILDUNG/QUALIFIKATION

2022	Dipl. Wertorientierter systemischer Gesundheits & Resilienz Coach Coach Akademie Schweiz
2021	Zert. Wertorientierter systemischer Telefon & Online Coach Coach Akademie Schweiz
2020	Dipl. Wertorientierter systemischer Coach & Beraterin Coach Akademie Schweiz
2018	CAS in Handtherapie ZHAW Gesundheit
2003 - 2006	Zert. Musiktherapeutin Institut für Musiktherapie Berlin
1997 - 2000	Ergotherapeutin Die Schule - Delmenhorst